



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Hölz, Raimund

Association: Eifel-Mountain Team  
Dossard: 238

Circuit: 77.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:37:45

Vitesse: 21.22 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 6(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	44.00	1:57:23	22.49	7	16:07	14	16:07	44.00	1:57:23	22.49	39		13	8:49
Arrivée	33.00	1:40:22	19.73	7	19:34	14	19:34	77.00	3:37:45	21.22	6	35:41	11	35:41