



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: Ski-Klub Lüdenscheid
Dossard: 227

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 3:39:01

Vitesse: 21.09 km/h

Place par parcours/Total: 12 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 3(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	44.00	1:56:26	22.67	3	2:28	12	15:10								44.00	1:56:26	22.67	27							14	7:52		
Arrivée	33.00	1:42:35	19.30	4	5:33	16	21:47								77.00	3:39:01	21.09	3	8:01					12	36:57			