



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Temps total: 3:39:01

Association: Ski-Klub Lüdenscheid
 Dossard: 227

Vitesse: 21.09 km/h

Circuit: 77.00 km
 Mitteldistanz

Place par parcours/Total: 12 (de 164)
 Place par parcours/Hommes: 12 (de 151)
 Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Catégorie:
 Seniores II

Place par catégorie: 3(de 48)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	44.00	1:56:26	22.67	3	2:28	12	15:10	44.00	1:56:26	22.67	27		14	7:52
Arrivée	33.00	1:42:35	19.30	4	5:33	16	21:47	77.00	3:39:01	21.09	3	8:01	12	36:57