



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Arens, Frank

Association: TV Attendorn
Dossard: 229

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:49:40

Vitesse: 20.12 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 10(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:05:10	21.09	14	23:54	30	23:54	44.00	2:05:10	21.09	43		25	16:36
Arrivée	33.00	1:44:30	18.95	10	23:42	18	23:42	77.00	3:49:40	20.12	10	47:36	22	47:36