



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Gaedicke, Ralf

Association: Arnsberg
Dossard: 186

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:49:54

Vitesse: 20.10 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 12(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:01:35	21.71	12	20:19	24	20:19	44.00	2:01:35	21.71	45		27	13:01															
Arrivée	33.00	1:48:19	18.28	13	27:31	26	27:31	77.00	3:49:54	20.10	11	47:50	23	47:50															