



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Jankowski, Frank

Association: RV-Adler-Lüttringhausen  
Dossard: 257

Circuit: 77.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:49:55

Vitesse: 20.09 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 7(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	1:59:17	22.13	4	5:19	18	18:01	44.00	1:59:17	22.13	31		28	10:43
Arrivée	77.00	3:49:55	20.09	25	18:55	25	47:51	77.00	3:49:55	20.09	7	18:55	25	47:51