



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: Focus Team 2Rad-Meyer
Dossard: 233

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:04:40

Vitesse: 18.88 km/h

Place par parcours/Total: 43 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 19(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:10:17	20.26	21	29:01	43	29:01	44.00	2:10:17	20.26	52	46	21:43																
Arrivée	33.00	1:54:23	17.31	22	33:35	43	33:35	77.00	4:04:40	18.88	19	1:02:36	43	1:02:36															