



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Plinke, Helmut

Association: Rösrath
Dossard: 178

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:08:07

Vitesse: 18.62 km/h

Place par parcours/Total: 48 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 23(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:13:52	19.72	28	32:36	56	32:36	44.00	2:13:52	19.72	56		51	25:18
Arrivée	33.00	1:54:15	17.33	21	33:27	42	33:27	77.00	4:08:07	18.62	23	1:06:03	48	1:06:03