7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Frindte, Holger

Association: Fat Burner Siegen
Dossard: 495

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:08:36

Vitesse: 18.58 km/h

Place par parcours/Total: 52 (de 164)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 151)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 27(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:13:57	19.71	29	32:41	57	32:41	44.00	2:13:57	19.71	60		55	25:23
Arrivée	33.00	1:54:39	17.27	26	33:51	48	33:51	77.00	4:08:36	18.58	27	1:06:32	52	1:06:32