



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Nijkamp, John

Association: Zwiép team
Dossard: 359

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:39:01

Vitesse: 16.56 km/h

Place par parcours/Total: 114 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 48(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:29:33	17.65	50	48:17	115	48:17	44.00	2:29:33	17.65	1	-	114	40:59
Arrivée	33.00	2:09:28	15.29	47	48:40	102	48:40	77.00	4:39:01	16.56	48	1:36:57	111	1:36:57