



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Helmer, Maren

Association: RSV Schwalbe Oelde
Dossard: 241

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Seniorinnen I

Temps total: 4:46:30

Vitesse: 16.13 km/h

Place par parcours/Total: 126 (de 164)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 4:18:50

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:18:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenkontrolle	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	5	15:38	4	15:38	5	15:38	4	15:38	6	15:38	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	6	15:38	4	15:38	6	15:38		
Arrivée	33.00	2:11:37	15.04	6	12:02	8	12:02	6	12:02	8	12:02	6	12:02	8	12:02	77.00	4:46:30	16.13	4	27:40	6	27:40	4	27:40	6	27:40		