



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

de Jong, Guido

Association: MBC Bar End / Proquro  
Dossard: 392

Circuit: 110.00 km  
Langdistanz (Lizenz)

Catégorie:  
Lizenzfahrer

Temps total: 4:57:04

Vitesse: 22.22 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 4:31:32

Place par catégorie: 4(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:31:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	1:47:04	24.66	4	5:44	4	5:44	44.00	1:47:04	24.66	24		24	
Rundenkontrolle	33.00	1:31:34	21.62	4	9:29	4	9:29	77.00	3:18:38	23.26	24		24	
Arrivée	33.00	1:38:26	20.12	9	1:28:21	9	1:28:21	110.00	4:57:04	22.22	5	1:19:58	5	1:19:58