



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Arends, Rob

Association: MBC Bar End
Dossard: 447

Circuit: 77.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 5:54:26

Vitesse: 13.03 km/h

Place par parcours/Total: 158 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 46(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	3:05:40	14.22	46	1:11:42	148	1:24:24	44.00	3:05:40	14.22	22	41:01	148	1:17:06
Arrivée	77.00	5:54:26	13.03	46	2:23:26	145	2:52:22	77.00	5:54:26	13.03	46	2:23:26	145	2:52:22