



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

de Nooij, Minko

Association: Amersfoort  
Dossard: 329

Circuit: 110.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 5:57:55

Vitesse: 18.44 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 5:05:23

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:39:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |         | Place Retard |       |       |        | Total  |        | Total   |       | Place Retard |       | Place Retard |        |
|-----------------|-------|---------|--------------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------------|-------|--------------|--------|
|                 | km    | Temps   | km/h         | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km     | Temps   | km/h  | catg.        | catg. | Hommes       | Hommes |
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:09:33 | 20.38        | 5     | 2:10  | 9      | 17:39  | 44.00  | 2:09:33 | 20.38 | 5            | 2:03  | 24           |        |
| Rundenkontrolle | 33.00 | 1:51:55 | 17.69        | 6     | 6:25  | 11     | 16:58  | 77.00  | 4:01:28 | 19.13 | 5            | 8:27  | 24           |        |
| Arrivée         | 33.00 | 1:56:27 | 17.00        | 4     | 10:28 | 10     | 17:55  | 110.00 | 5:57:55 | 18.44 | 5            | 18:55 | 9            | 52:32  |