



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Ponstein, Wolter

Association: MBC BAR-END  
Dossard: 689

Circuit: 110.00 km  
Langdistanz (Lizenz)

Catégorie:  
Lizenzfahrer

Temps total: 6:36:58

Vitesse: 16.63 km/h

Place par parcours/Total: 28 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 4:31:32

Place par catégorie: 26(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:31:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:18:12	19.10	27	36:52	27	36:52	44.00	2:18:12	19.10	2	26:32	2	26:32
Rundenkontrolle	33.00	2:09:05	15.34	27	47:00	27	47:00	77.00	4:27:17	17.29	2	57:41	2	57:41
Arrivée	33.00	2:09:41	15.27	26	1:59:36	26	1:59:36	110.00	6:36:58	16.63	27	2:59:52	27	2:59:52