



2. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Exploitation détaillée

Seiler, Heiko

Association: TSG-Seelow
Dossard: 642

Circuit: 42.19 km
Marathon Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:30:21

Vitesse: 12.03 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 96)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:19
Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:21

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	10.00	45:36	4:33	1	-	10	4:45	10.00	45:36	4:33	1	-	39			
Tour 2	13.60	1:01:00	4:29	1	-	12	8:30	23.60	1:46:36	4:31	1	-	41			
Tour 3	7.20	42:05	5:50	1	-	15	8:22	30.80	2:28:41	4:49	1	-	42			
Dernier temps A	11.39	1:01:40	5:24	2	0:07	29	15:53	42.19	3:30:21	4:59	1	-	14	36:02		