



2. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Exploitation détaillée

Brunkow, Nico

Association: Vollssport Frankfurt/Oder
Dossard: 600

Circuit: 42.19 km
Marathon Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:02:39

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 96)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:19
Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:08:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	10.00	51:41	5:10	6	7:42	27	10:50	10.00	51:41	5:10	6	5:39	12		
Tour 2	13.60	1:08:12	5:00	6	9:45	28	15:42	23.60	1:59:53	5:04	7	15:24	64		
Tour 3	7.20	48:49	6:46	6	12:44	44	15:06	30.80	2:48:42	5:28	7	28:08	11		
Dernier temps Ar	11.39	1:13:57	6:29	7	25:36	54	28:10	42.19	4:02:39	5:45	7	53:44	44	1:08:20	