



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Luft, Enrico**

Association: Triathlon Jena E.v.

Dossard: 263

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:15

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 21(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40