



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

Heller, Dirk

Association: Köln

Dossard: 154

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:42

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 23(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40