



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Exploitation détaillée

**Knoche, Bernd**

Association: LSG Ascania Aschersleben  
Dossard: 212

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

**Temps total: 55:44**

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 431)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 339)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 12(de 64)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:48