



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Heinzerling, Marc**

Association: LCM Rotenburg

Dossard: 150

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:26

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 26(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40