



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

Dams, Frank

Association: LG Wilhelmshaven

Dossard: 69

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:01

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 52(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52