



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

**Ruhmann, Andreas**

Association: SG 1898 Chattengau e. V.  
Dossard: 378

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:19

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 431)  
Place par parcours/Hommes: 136 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 63(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52