



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Nikisch, Frank**

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 319

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:38

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 18(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:48