



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Niodus, Martina**

Association: Erfurt

Dossard: 320

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:43

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 9(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:31