



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

Lahrem, Winfried

Association: Seligenstadt

Dossard: 243

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:02:01

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 86(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52