



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 450

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:45

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 8(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52