



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 73

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 45(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40