



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

#### Sprung, Andreas

Association: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Dossard: 423

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 98(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52