



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

#### Block, Rainer

Association: SG Landwürden

Dossard: 41

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:04

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 34(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:48