



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Bock, Gerhard**

Association: SV Heilgersdorf

Dossard: 44

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:05:19

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 102(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52