



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Diener, Holger**

Association: Lgf Bad Grund

Dossard: 75

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:15

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 51(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40