



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Ahrens, Roswitha**

Association: MSV Halberstadt

Dossard: 3

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 60 Jahre und älter

Temps total: 1:06:33

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:33