



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Roschlaub, Jan**

Association: Rennschnecken Cottbus

Dossard: 371

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:02

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 324 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 280 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 124(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52