



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Rinke, Gerhard**

Association: 1.FC 1911 Heiligenstadt

Dossard: 364

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:10:29

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 283 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 47(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:48