



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Hemmerden, Manfred**

Association: Heilbad-Heiligenstadt

Dossard: 158

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:11:14

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 290 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 49(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:48