



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Hennig, Ingo**

Association: Kodak Laufteam Osterode

Dossard: 162

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:11:15

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 291 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 58(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40