



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Schiwek, Uwe**

Association: [www.diestolperndenschildkröten.d](http://www.diestolperndenschildkröten.d)

Dossard: 391

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 13(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52