



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 510

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:12:59

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 62(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40