



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Lange, Manfred**

Association: TSG Ruhla

Dossard: 244

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:14:34

Vitesse: 8.05 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 431)

Place par parcours/Hommes: 313 (de 339)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:47