



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Greiner, Ingrid**

Association: Mottencastle Rt

Dossard: 117

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:21:23

Vitesse: 7.37 km/h

Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 413 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:31