



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Exploitation détaillée

Sprung, Martina

Association: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Dossard: 424

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:24:18

Vitesse: 7.12 km/h

Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 33(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:31