



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Helbing, Katrin**

Association: Großvargula

Dossard: 152

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:25:17

Vitesse: 7.04 km/h

Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:25