



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Exploitation détaillée

**Memmert, Manuela**

Association: Herren Steinfeld

Dossard: 283

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:27:44

Vitesse: 6.84 km/h

Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 431)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 48:14

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:25