



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Exploitation détaillée

### Schwarzkopf, Helmut

Association: SV Kyffhäuser  
Dossard: 407

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 431)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 339)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 4(de 64)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:48