



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Pommer, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz
Dossard: 282

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:56:43

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 7(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	54:23	5:09	9	10:55	39	11:23	10.55	54:23	5:09	25		36	2:44
2. Runde	10.55	56:21	5:20	5	10:03	25	10:03	21.10	1:50:44	5:14	25		36	11:58
3. Runde	10.55	1:00:08	5:41	8	11:10	30	11:10	31.65	2:50:52	5:23	25		30	20:48
Ziel	10.55	1:05:51	6:14	9	12:59	41	1:05:19	42.20	3:56:43	5:36	7	39:23	37	2:27:00