



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Henning, Torsten

Association: JK Running
Dossard: 143

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:06:12

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:01

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	58:55	5:35	1	-	12	10:02	10.55	58:55	5:35	2		34	
Ziel	10.55	1:07:17	6:22	2	5:05	12	12:25	21.10	2:06:12	5:58	2	3:16	10	19:11