



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Schilder, Holger

Association: GMRLV

Dossard: 7

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:03:45

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
1. Runde	10.55	53:31	5:04	9	9:18	30	10:31	10.55	53:31	5:04	40	53	1:52	
2. Runde	10.55	1:00:08	5:41	13	9:57	53	13:50	21.10	1:53:39	5:23	40	53	14:53	
3. Runde	10.55	1:01:56	5:52	12	8:41	38	12:58	31.65	2:55:35	5:32	38	46	25:31	
Ziel	10.55	1:08:10	6:27	17	1:07:30	56	1:07:38	42.20	4:03:45	5:46	16	48:38	54	2:34:02