



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gerbach, Ronny

Association: Sc impuls erfurt
Dossard: 437

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:08:38

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
1. Runde	10.55	56:10	5:19	5	10:20	51	13:10	10.55	56:10	5:19	11	60	4:31	10.55	56:10	5:19	11	60	4:31	10.55	56:10	5:19	11	60	4:31	10.55	56:10	5:19	11	60	4:31
2. Runde	10.55	1:01:20	5:48	7	8:23	66	15:02	21.10	1:57:30	5:34	11	60	18:44	21.10	1:57:30	5:34	11	60	18:44	21.10	1:57:30	5:34	11	60	18:44	21.10	1:57:30	5:34	11	60	18:44
3. Runde	10.55	1:03:49	6:02	6	8:30	55	14:51	31.65	3:01:19	5:43	7	53	31:15	31.65	3:01:19	5:43	7	53	31:15	31.65	3:01:19	5:43	7	53	31:15	31.65	3:01:19	5:43	7	53	31:15
Ziel	10.55	1:07:19	6:22	6	1:06:47	50	1:06:47	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	61	2:38:55	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	42.20	4:08:38