



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Keitz, Ralf

Association: Leipziger Triathlon e.V.
Dossard: 183

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:12:18

Vitesse: 10.04 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 3(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	57:42	5:28	3	14:42	84	14:42	10.55	57:42	5:28	24		66	6:03
2. Runde	10.55	1:04:36	6:07	3	17:48	102	18:18	21.10	2:02:18	5:47	24		65	23:32
3. Runde	10.55	1:04:25	6:06	3	14:18	58	15:27	31.65	3:06:43	5:53	23		57	36:39
Ziel	10.55	1:05:35	6:12	3	10:37	38	1:05:03	42.20	4:12:18	5:58	5	57:25	67	2:42:35