



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 23

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:15:19

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 18(de 71)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	56:16	5:19	15	12:03	57	13:16	10.55	56:16	5:19	70		73	4:37
2. Runde	10.55	1:01:17	5:48	15	11:06	61	14:59	21.10	1:57:33	5:34	70		45	18:47
3. Runde	10.55	1:03:47	6:02	17	10:32	54	14:49	31.65	3:01:20	5:43	68		64	31:16
Ziel	10.55	1:13:59	7:00	26	1:13:19	87	1:13:27	42.20	4:15:19	6:03	21	1:00:12	74	2:45:36